



宮城まるごと移住ガイド



東京→宮城へ

- 新幹線 東京→仙台 1時間30分
- 高速バス 東京→仙台 5~6時間
- 車 東京→仙台 4~5時間



宮城が
気になった方は
こちらをチェック!

仙台→県内観光地へ

高速バス	仙台→石巻 1時間20分	仙台→気仙沼 2時間40分	仙台→蔵王 52分	仙台→鳴子温泉 1時間22分	仙台→南三陸 1時間40分
車	仙台→石巻 1時間	仙台→気仙沼 2時間10分	仙台→蔵王 40分	仙台→鳴子温泉 1時間17分	仙台→南三陸 1時間30分



しっかりサポート! みやぎで安心して

くらすための生活支援

実際に移住してどんな毎日が過ごせるのか、地域にどんなサポートがあるのか、細かいところもチェックしたいもの。移住を考えている方へさまざまな支援を行っているのでほんの一例をご紹介します。

※各生活支援は市町村ごとに実施状況が異なるので、まずは「みやぎ移住サポートセンター」へお問い合わせください。

みやぎ移住サポートセンター

宮城県への移住を考えている方、興味がある方の、仕事、住まい、暮らしなどのご相談に、専門の相談員が親切・丁寧に対応させていただきます。JR有楽町駅から徒歩1分、お気軽にお立ち寄りください。

東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館8階
(ふるさと回帰支援センター内)
tel: 090-1559-4714(相談員直通)
mail: miyagi@furusatokaiki.net
10:00~18:00
休:月曜、祝日、お盆休み、年末年始



移住情報WEBサイト「みやぎ移住・交流ガイド」

みやぎ移住・交流ガイドでは、仕事に関する情報のほか、イベント情報や先輩移住者のインタビュー記事、各種支援情報を掲載しています。

仕事に関する情報

一次産業も含めたたくさんの求人情報が見られます!

キーワードでおしごと検索ができます!

勤務地・業種・雇用形態からも検索ができます!

詳細・登録はこちら!



※「みやぎ移住・交流ガイド」には、「仕事」のほか、各市町村の移住支援制度も紹介しております。

ちょうどいい Miyagi



<https://miyagi-ijuguide.jp/>

観光

日本三景松島をはじめ、蔵王連峰、定禅寺通のケヤキ並木など、海、山、街の魅力に溢れています!



宮城は温泉大国
源泉総数 749 か所 (令和3年3月31日現在)

宮城の魅力

自然 自然が豊かで暮らしやすく過ごしやすい

宮城県の気候	仙台	東京
年間平均気温	12.4℃	15.4℃
年間降水量	1,254.1mm	1,528.8mm
最深積雪	17cm	6cm

農業

食材王国みやぎ

豊かな自然に囲まれ、「ひとめぼれ」「だて正夢」など米作りが盛ん!

米の収穫量は 353,400 トン (令和2年度)

全国 4 位 を誇る作付面積 64,600 ㊦ (令和2年度)

水産

世界三大漁場のひとつ「三陸沖」に面した全国屈指の水産県!

マグロ類漁獲量 22,062 トン 全国 2 位

カツオ漁獲量 32,045 トン 全国 2 位

ギンザケ養殖生産量 14,179 トン 全国 1 位

ワカメ養殖生産量 18,309 トン 全国 1 位

カキ養殖生産量 21,406 トン 全国 2 位



お試し移住

宮城県内の各地では、地域の暮らしを体験できる、「お試し移住」を実施中! 自然や文化を感じられることはもちろん、地域の方々とのコミュニケーションも生まれ、移住への一歩を踏み出す貴重な時間を過ごすことができます。



お試し住宅(一例)

◀折浜お試し移住ハウス

住所:石巻市折浜字風越26番地16(折浜復興住宅)

宮城県へのお試し移住の相談は左記ご案内の「みやぎ移住サポートセンター」をご利用ください。

11市町で実施中!

石巻市、気仙沼市、白石市、登米市、栗原市、東松島市、大崎市、七ヶ宿町、村田町、川崎町、女川町

支援情報

県内市町村では、独自に移住支援制度を設けています。

- (例)
- 出産支援、育児費用支援など子育て世代へのサポート
 - 0~18歳までの児童・生徒の医療費無料・助成をはじめとする医療制度の充実
 - 住宅取得支援、リフォーム支援、家賃助成
 - 起業支援 など

各種支援情報はこちらもチェック!

● 宮城県公式WEBサイト
<https://www.pref.miyagi.jp/>



● みやぎ移住・交流ガイド
市町村情報
<https://miyagi-ijuguide.jp/city>

