



# 宮城県 東松島 & 栗原 移住体験会

2泊3日の  
移住体験！

2025年 **10/11(土) - 10/13(月/祝)**

**参加費** 15,000円 (宿泊、食事代、体験料など) ※集合場所までの  
交通費は各自負担

**定員** 6名 (最少催行：2組 or 2名) ※先着順

**締切** 10/3 (金) 各市担当者の車で案内予定

**内容** 東松島市、栗原市の**現地案内**や**先輩移住者との交流会**などを  
予定しています。 ※詳細は参加希望の方にお知らせします！



## 1日目(栗原)

- ・JR新幹線 くりこま高原駅 集合
- ・移住定住コンシェルジュの方とランチ
- ・六日町商店街、空き家見学

## 2日目(栗原→東松島)

- ・脱穀体験、餅つき体験 (栗)
- ・宮戸島散策 (東)
- ・移住者交流会 (東)

## 3日目(東松島)

- ・ビーチクリーン
- ・農業体験
- ・JR仙石線 矢本駅 解散予定

※スケジュールは変更することがございます。  
予めご了承ください。

東松島市役所 または 栗原市役所まで電話・メール、QRコードから申し込み下さい

東松島市 復興政策課

☎ 0225-82-1111

✉ kikaku@city.higashimatsushima.miyagi.jp

栗原市 定住戦略室

☎ 0228-22-1125

✉ teijyusokushin@kuriharacity.jp

