



宮城おおさき移住支援センター NEWS LETTER

おおさき暮らしを
始めた方の
今を伝える

VOL.05
FEB, 2026

みそ友つくろう！

移住者交流会 開催します！

みんなで味噌をコネコネしながら、参加者同士でゆったりお話しする交流会です。手作りの麴と大崎市産ミヤギシロメを使用した手作り味噌はひと味違います。ぜひご参加ください



- ・日時：2月21日(土) 午後1時30分～午後4時
- ・会場：大崎まちづくり支援センター「きらっと」
大崎市古川米倉字屋敷42-1
- ・対象：大崎市に移住された方、移住に興味がある方
- ・講師：坂井悦子先生(坂井農産)
- ・持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り容器
- ・材料費：1900円(5kg)・締切：2/13(金)※先着20名

麴たっぷり
甘い味噌♪

贈り物にも
喜ばれます♪



申込はコチラ



空き家を、次の方へつなぎませんか？ 大崎市空き家バンク

登録件数

112件



成約件数

63件

※2015年～2025年12月未まで

大崎市内に空き家をお持ちで、売りたい・貸したいとお考えの方は、「大崎市空き家バンク」への登録をご検討ください。

大崎市空き家バンクのウェブサイト
で、空き家を探している方や移住を検討している方へ
物件を紹介いたします！

✧ 空き家が、誰かの移住のきっかけに ✧

宮城おおさき移住支援センター CU:RUS(くーらす)の役割

人気！

●オーダーメイド移住体験会の開催

大崎市の暮らしや雰囲気・環境などを知ることができます。企画型(まち歩き・空き家見学等)とオーダーメイド型で“おおさき暮らし”を体験しましょう。

こんな体験会を開催しました！

12/6「鳴子温泉地域見学」体験

11/4「居久根見学」体験

手湯体験や地域の方と
触れ合いました。



世界農業遺産「居久根」の豊かな暮らし
を見学！

参加者からの感想

地元の人との交流
や温泉で心と体が
あたたまった
東京都T様

参加者からの感想

居久根の暮らしが
りを知ることができ
て良かった
埼玉県N様

大崎市空き家バンク 空き家登録募集中

空き家は時間が経つにつれて老朽化が進み、管理が難しくなります。手遅れになる前にぜひ対策を講じましょう。大崎市空き家バンクでは、市内の空き家物件の登録を募集しています。空き家の売却や賃貸をお考えの方はぜひ一度、宮城おおさき移住支援センターCU:RUSまでご相談ください。





新規登録
増加中！



やまや まこ
山谷 真子さん

岡山県出身
2014年に松山地域に移住。
NPO法人HIKIDASHIの性教育の
絵本を伝える絵本アンバサダー
としても活躍。
大崎市内の小学校のPTA行事
や、各種団体と連携し親子に向
けた性教育の講座を実施してい
る。

地域に見守られる子育ての心地よさ

山谷真子さんが関東での生活を経て、夫の出身地である宮城県大崎市松山地域に移住を決めたのは「都会よりも自然がたくさんあるところで子育てをしたい」という思いがあったからです。

都会での仕事は何かと多忙で体調を崩したこともあり「いずれ子育てをするなら思いっきり子育てできる環境で子育てをしたい」と考え、移住のタイミングで小学校教諭の仕事を退職しました。


大崎市での新しい暮らしは、移住前に想像していたように自然に恵まれとても心地よいものでした。松山地域にあるコスモス園（松山御本丸公園）は特に思い入れのあるスポットです。お子さんの^{たそがれ}黄昏泣きに悩んでいたとき、とりあえず子どもを連れてコスモス園に散歩に行っていたそうです。お子さんも気分が変わって泣き止み、山谷さんも外に出ることでリフレッシュになったといいます。

小学校についても、地域の良さを実感しているといいます。生徒数は少ないものの、先生方や他の子どもたちとの距離が近く、「みんなで子育て」をしているような、見守られている雰囲気を感じています。地域全体で子育てを支える環境は、親として非常にありがたい点です。

相手も自分も大切にするために

山谷さんはNPO法人HIKIDASHIの「生」教育アドバイザーとしても活躍されています。

性教育というと「ちょっと恥ずかしい」とか「子どもと気軽に話し合いにくい」というイメージを持たれる保護者さんも多いですが、体のこと、心のことを考えるということは人間関係や人権について考えることと同じで、お互いの違いを認め合って尊重し合いながらコミュニケーションを取っていくことにつながります。性教育は「生きる」ための教育、生教育でもあります。今後も気軽に性の話ができるきっかけづくりをしていきたいと山谷さんは語ってくれました。

つついっ手が
伸びる 

山谷さんオススメ！お菓子

かしほ
菓子舗にった屋 あげ饅頭
「揚げているので周りがカリッとして美味しいです」



CU:RUSスタッフも早速食べました！

種類が豊富でビックリ！ずんだ味と味噌味がオススメ♪冷凍も美味しいです。

大崎市松山千石字古代ヶ崎 31-1 定休日：月曜日

発行：宮城おおさき移住支援センターCU:RUS（くーらす）

運営：NPO法人おおさき地域創造研究会（大崎市業務受託団体）

宮城県大崎市古川米倉字屋敷42-1 9:00～17:00 土日祝休

☎ 0229-25-4493

✉ info@osaki-ijyu-support.jp

