

miyagi
minamisanriku

めぐるまちとつながる
オンライン移住セミナー

#01

ひと編 | めぐる暮らしの入口

こんな想い、
ありませんか？

- 自然と切り離されない暮らしがしたい
- 「消費するだけ」ではない生き方を考えたい
- 地域や未来に主体的に関わりたい
- 暮らしや仕事を見つめ直したい



ひとつでも当てはまったら、ぜひご参加ください。

南三陸が目指す 未来の景色

森・里・海と人の暮らしがつながる南三陸。

自然とともにある暮らしや、未来へつながる地域の取り組みを知りながら、
これからの暮らし方や働き方、自分らしい地域との関わり方のヒントを探すオンラインセミナーです。



2026 **7.10** FRI
19:00-20:30

オンライン / 参加費無料

オンラインで
気軽に参加できます！

セミナーの詳細や申込みについては裏面をチェック！➔

「ひと森里海いのちめぐるまち南三陸」ってどんなまち？

このセミナーで
分かること

分水嶺に囲まれた南三陸町は、森・里・海が身近にある町です。町に降った雨は森から里へ、川を通して海へとめぐり、人々の暮らしや営みもまた自然循環の一部として存在しています。森林整備や環境共生型農業、持続可能な漁業、バイオガス事業など、地域資源を活かした取り組みを通して、人と自然が支え合う豊かで持続可能なまちづくりを進めています。2026年4月には「ネイチャーポジティブ自治体認証」も取得し、今後も自然とともに、地域ぐるみで、豊かな未来へ向けて、進んでいこうとしている町です。



「いのちめぐるまち」
町のビジョンの誕生から
現在～これから



資源循環や認証など
南三陸ならではの
取り組み



クロストークで聞く
持続可能な未来や
まちづくりへの想い



あなたが地域と関わるヒントや
募集中の地域おこし協力隊
プロジェクト、仕事・暮らしの話

当日の流れ

19:00
~19:15

イントロダクション

「ひと森里海いのちめぐるまち南三陸」とは？
森・里・海と人の暮らしのつながりや、南三陸
で進む資源循環の取り組みをご紹介します。

19:15
~20:00

クロストーク

町のビジョン策定や具現化に第一線で関わるゲストと
ともに、これからのまちづくりや可能性について語り合いま
す。「こんな人と一緒に未来をつくりたい！」という話も。

20:00
~20:20

Q & A

今回のセミナーテーマに関するこの他、移住や仕事、
暮らしのことなど、参加者の皆さんからの質問に本音で
お答えします。お気軽にご質問ください。

20:20
~20:30

エンディング

お気軽にご参加
ください！

クロストークゲスト



工藤 真弓さん

上山八幡宮の神職を務める傍ら、自身の
被災経験の継承や、住民同士が町の未来を
語り合う場づくりに取り組む。人と地域、
人と自然をつなぎながら、未来のまちづくりの
バトンを次の世代へ手渡し続ける存在。



宮川 舞さん

町のファンや関係人口を育む取り組み、
観光まちづくりに初期から携わり、現在は
持続可能なまちづくりを総合的に推進する
企画課の課長を務める。多くの人を惹きつけ、
誰もが気軽に相談したくなる温かな存在。

全4回シリーズ（予定）

※ #02以降の詳細（日程・ゲスト）等は決まり次第ご案内します

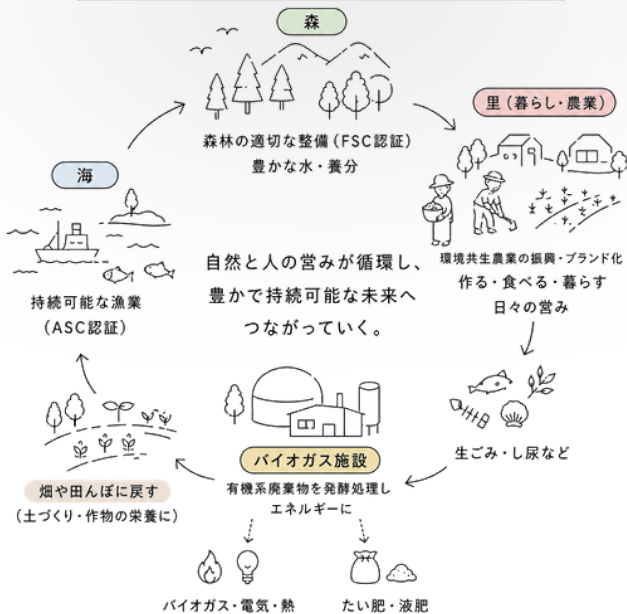
#02 | 海編
『海』とつながる
(9月頃開催予定)

#03 | 森編
『森』とつながる
(10月頃開催予定)

#04 | 里編
『里』とつながる
(12月頃開催予定)

<<興味のあるテーマのみのご参加も歓迎です！>>

南三陸の“めぐり”が生まれています



日時 2026年7月10日(金)
19:00-20:30

開催方法 オンライン (Zoom)
※ URLは申込後にメールでお送りします。

参加費 無料 ※申込みは必要です

対象 転職や移住を考えている方、南三陸町や地方暮らし・持続可能なまちづくりに興味のある方 etc.
どなたでも歓迎です◎

APPLY NOW
申込方法 専用フォーム・・・・>
または電話・メールから
お申込みください。
申込締切 7月6日(月)



スマホからも
かんたん申込！

お問合せ 南三陸町移住・定住支援センター

〒986-0725
宮城県本吉郡南三陸町志津川字沼田101番地
南三陸町役場本庁舎1階

☎ 0226-25-9552 (火~金 9時-17時 土 9時-12時)
✉ minamisanriku@pallet.work
🌐 <https://www.minamisanriku-iju.jp/>

Instagram

